

- فرد معتاد بدلیل تغییرات جبران ناپذیری که در سلول های مغزی او اتفاق می افتد، حتی پس از سال ها عدم مصرف دارو در معرض خطر بیشتری برای بازگشت به مصرف مواد هستند.
- مصرف تزریقی مواد مخدر خطرناک ترین راه برای مصرف آن است، زیرا اوردوز از این راه به آسانی اتفاق می افتد و از طرف دیگر، استفاده از سوزن آلوده سبب انتقال بسیاری از بیماری ها از جمله ایدز و هپاتیت B و C می شود.
- اعتیاد به هروئین به سرعت اتفاق می افتد . حتی پس از تنها یک یا دوبار استفاده از آن ممکن است خودداری از مصرف مجدد بسیار سخت باشد زیرا فرد را از نظر جسمی و روانی وابسته می سازد. به علاوه، مشکلات جدی نظیر عفونت های پوستی، بیماری های ریوی و التهاب کبد را ایجاد می نماید.
- ماری جوانا یا حشیشی که این روزها در دست جوان ها با عنوان گل می چرخد، حشیش تغییر ژنتیکی یافته است . ماده مخدر گل، دارای قدرت بالاتری نسبت به حشیش در ایجاد توهم و اعتیادآوری است.
- حشیش یا گل می تواند روی قسمت های مختلف مغز اثر کند و به عنوان یک محرک و هم به عنوان یک عامل افسردگی و حتی یک عامل توهم زا عمل کند.
- مصرف حشیش و گل باعث عوارض جدی مانند مشکلات تنفسی، افزایش ضربان قلب و خطر حملات قلبی، افسردگی، اضطراب و افکار خودکشی در برخی افراد شود.
- درمیان جوانان، استفاده از حشیش و گل با اختلالات شناختی و بیماری های روانی مانند اسکیزوفرنی مرتبط است.
- گل باعث توهم می شود و یک بار مصرف آن، طوری عملکرد مغز را مختل می کند که زندگی بدون آن غیرممکن می شود.
- حشیش یا گل بخش های مسئول آرام بخشی مغز را فلج می کند و خودش جایگزین آن می شود، بنابراین با مصرف نکردن گل، فرد دچار اضطراب شدید، بیقراری، وحشت زدگی، تپش قلب شدید و ... می شود . یعنی اگر ماده یک ساعت دیرتر از موعد به آن برسد شروع به پرخاشگری می کند.
- نشانه متداول دیگر در افراد مصرف کننده ی مواد مخدر، ابتلا به سندروم بی انگیزگی است. این افراد نسبت به تحولاتی که در اجتماع رخ می دهد به شدت بی تفاوت هستند.
- ماده مخدر گل که بعد از ماده ی شیشه وارد بازار اعتیاد شد اینک مقام اول را داراست و اصلی ترین علت افزایش مصرف این ماده ، تبلیغات دروغ درباره ی بی خطر بودن یا اعتیادآور نبودن آن بوده است. درحالیکه مصرف یک یا دو بار آن باعث اعتیاد شخص می شود.
- همانطور که شاهد هستیم، بعضی ها بعد از مصرف این مواد، شروع به رانندگی بی پروا در اتوبان ها می کنند و تحت تاثیر آن ممکن است حوادث وحشتناکی را هم رقم بزنند.

- مصرف الکل فعالیت دستگاه عصبی را کاهش می دهد و در طولانی مدت موجب بروز بیماری های معده، اختلالات خواب، سکتة قلبی و مغزی ، توهمات شنوایی، ناتوانی جنسی و سرطان های دستگاه گوارش می شود.
- شایع ترین بیماری های ناشی از مصرف سیگار، سرطان های ریه، دهان ، حنجره و برونشیت مزمن ، مشکلات قلبی عروقی و سکتة مغزی است.
- فقدان مهارت های اجتماعی و فردی مانند اعتماد به نفس ضعیف و عزت نفس پایین و عدم برخورداری از سلامت روانی مطلوب، عدم قدرت تصمیم گیری ، نداشتن مهارت های مقابله با اضطراب ، ضعف در مهارت های ارتباطی و جرات ورزی و نداشتن مهارت های نه گفتن و مقاومت در برابر فشار دوستان از علل مهم اعتیاد در نوجوانان و جوانان است.
- آشنایی یک نوجوان با مواد مخدر معمولاً با امتحان کردن شروع می شود ولی مصرف مواد نوعی وابستگی روانی در فرد ایجاد می کند و او مجبور به مصرف مجدد ماده مخدر می گردد.
- مصرف مواد مخدر در نوجوانان اغلب به از دست دادن حافظه کوتاه مدت، افسردگی، اضطراب، میل به خشونت و نوسان خلق ، خستگی و حتی در مواردی اقدام به خودکشی ، منجر می شود و توانایی افراد را در فکر کردن به پیامد های رفتارشان کاهش می دهد.
- کوکائین و آمفتامین ها از جمله قرصهای اکستازی عوارض متعددی نظیر احساس سرخوشی ، بیش فعالی ، اضطراب، بیخوابی، بالا رفتن فشارخون و تندی ضربان قلب، دارند. مصرف این داروها می تواند باعث ایجاد تشنج و حتی مرگ شود.
- داروهای ضد اعتیاد فاقد مجوز و دست ساز موجود در عطاریها و سایت های اینترنتی و مراکز غیرمجاز حاوی مواد اعتیادآور و داروهای آرامبخش تاریخ گذشته و فاسد هستند.
- مصرف سیگار، الکل و مواد مخدر، علاقه و انگیزه ی نوجوانان و جوانان را نسبت به تحصیل کاهش می دهد و عقب افتادگی های درسی به مرور منجر به مردودی و ترک تحصیل می شود.
- روش های غیربهداشتی تزریق مواد مخدر و استفاده ی مشترک از سرنگ ها و سوزن ها و روابط جنسی ناسالم موجب انتقال بیماری های عفونی نظیر ایدز و هیپاتیت در مصرف کنندگان می شود. بعلاوه به علت بعلت آلودگی و ناخالصی های موجود در مواد مخدر، به هنگام تزریق وارد جریان خون شده و بیماری هایی مانند نارسایی قلبی و ذات الریه را ایجاد می نماید.
- بسیاری از افراد معتاد به مواد مخدر در موقعیت های اجتماعی به عنوان تفریح و تجربه کردن از مواد مخدر استفاده کرده و پس از مدتی مصرف به صورت مکرر می شود. خطر اعتیاد و سرعت معتاد شدن شخص به نوع ماده مخدر بستگی دارد.

- افراد معتاد با گذشت زمان به دوز های بیشتری از ماده مخدر نیاز دارند تا حس قبل را تجربه کنند و به همان میزان رضایت برسند.
- گاهی اوقات تشخیص اعتیاد دشوار است و بهترین و مطمئن ترین راه برای تشخیص اعتیاد به مواد مخدر انجام آزمایش اعتیاد است.
- اعتیاد به شیشه شدید بوده و شخص را وادار می کند تا بیشتر آن را مصرف کند . این ماده در نواحی از مغز مربوط به یادگیری، حافظه و تنظیم عاطفی را تحت تاثیر قرار می دهد. این موضوع می تواند منجر به افسردگی شدید، افکار خودکشی و میل شدید به مواد مخدر می شود.
- استروئید های آنابولیک متفاوت از سایر داروهای اعتیاد آور عمل میکنند و باعث تغییرات قابل توجه در خلق و خو و رفتار می شود.
- مصرف زیاد استروئید های آنابولیک که بله صورت غیر مجاز در بدنسازی به کار می رود باعث مشکلات روحی مانند پارانویید، تحریک پذیری شدید، توهم، اختلال در قضاوت و نوسانات شدید خلقی می شود. برخی از آثار دیگر آن شامل تغییر در ویژگی های جنسی مانند کوچک شدن بیضه در مردان و رشد موهای صورت در زنان می شود. پیامد های جدی آن شامل بیماری قلبی، آسیب کبدی و مشکلات و نارسایی کلیه می شود.
- داروهایی که در باشگاه ها بصورت مایع، قرص یا پودر مصرف می شوند، اغلب دارای مواد ناشناخته ای بوده که برای بدن مضر هستند.