

ویروس پاپیلومای انسانی چیست؟

ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) یک عفونت ویروسی است که از طریق تماس پوست به پوست نزدیک بین افراد منتقل می شود. بیش از ۱۰۰ نوع HPV وجود دارد که بیش از ۴۰ مورد از طریق تماس جنسی منتقل می شود و می تواند اندام تناسلی، دهان یا گلو را درگیر کند.

به گفته مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها، ویروس پاپیلومای انسانی شایع ترین عفونت مقاربتی (STI) است. برخی از موارد عفونت HPV ممکن است هیچ مشکلی ایجاد نکند با این حال، برخی از انواع HPV می تواند منجر به ایجاد زگیل تناسلی و حتی سرطان دهانه رحم، مقعد و گلو شود.

تشخیص: آزمایش HPV در مردان و زنان متفاوت است.

زنان:

دستورالعمل ها توصیه می کنند که زنان اولین تست پاپ اسمیر خود را از سن ۲۱ سالگی به بعد در صورت شروع فعالیت جنسی انجام دهند. تست پاپ به طور منظم به شناسایی سلول های غیر طبیعی در زنان کمک می کند که می تواند نشانه سرطان دهانه رحم یا سایر مشکلات مرتبط با HPV باشد. زنان ۲۱ تا ۲۹ ساله باید هر سه سال یکبار آزمایش پاپ اسمیر بدهند. زنان از سن ۳۰ تا ۶۵ سالگی باید یکی از موارد زیر را انجام دهند:

- هر سه سال یکبار آزمایش پاپ انجام دهید.
 - هر پنج سال یک بار آزمایش HPV دریافت کنید. (انواع پرخطر HPV را غربالگری می کند.)
 - هر پنج سال هر دو آزمون را با هم دریافت کنید. (این به عنوان آزمایش مشترک شناخته می شود.)
- شایان ذکر است تست های مستقل بر تست های همزمان ترجیح داده می شوند. اگر کمتر از ۳۰ سال سن دارید، در صورتی که نتایج پاپ اسمیر شما غیرطبیعی باشد، پزشک یا متخصص زنان نیز ممکن است آزمایش HPV را درخواست کند.

مردان

توجه به این نکته مهم است که آزمایش HPV DNA فقط برای تشخیص HPV در زنان در دسترس است. در حال حاضر هیچ آزمایش تایید شده برای تشخیص HPV در مردان وجود ندارد. به گفته منابع معتبر، غربالگری معمول برای سرطان مقعد، گلو یا آلت تناسلی در مردان در حال حاضر توصیه نمی شود.

درمان؟؟!!: در حال حاضر هیچ درمان طبیعی یا پزشکی برای

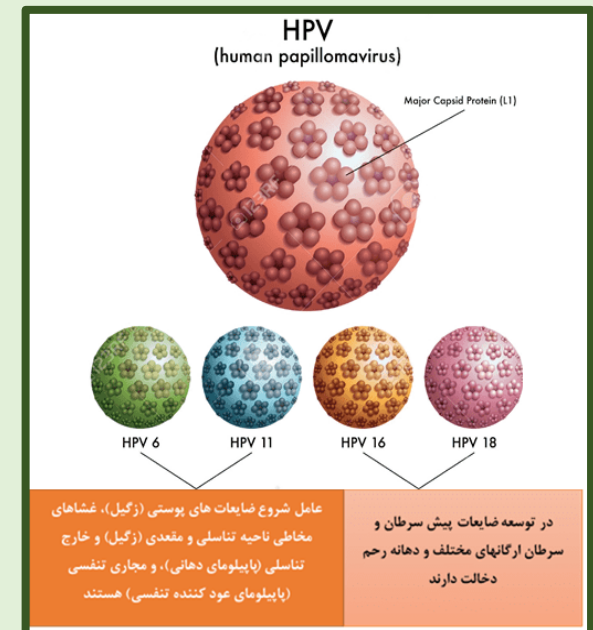
عفونت HPV وجود ندارد و این موضوع، اهمیت پیشگیری را نشان میدهد. ساده ترین راه برای جلوگیری از HPV استفاده از کاندوم و داشتن رابطه جنسی سالم با یک شریک جنسی ثابت است. علاوه بر این، واکسن گارداسیل برای پیشگیری از زگیل تناسلی و سرطان های ناشی از HPV در دسترس است. تزریق واکسن HPV برای پسران و دختران ۱۱ یا ۱۲ ساله توصیه می شود. دو دوز از واکسن با فاصله حداقل شش ماه تزریق می شود. زنان و مردان ۱۵ تا ۲۶ ساله نیز می توانند طبق برنامه سه دوز واکسینه شوند. علاوه بر این، افراد بین ۲۷ تا ۴۵ سال که قبلاً برای HPV واکسینه نشده اند، میتوانند همچنان واکسیناسیون شوند. البته تاثیر واکسن با افزایش سن کمتر می شود.

آیا صد در صد انتقال، جنسی است؟: مهم ترین و شایع ترین

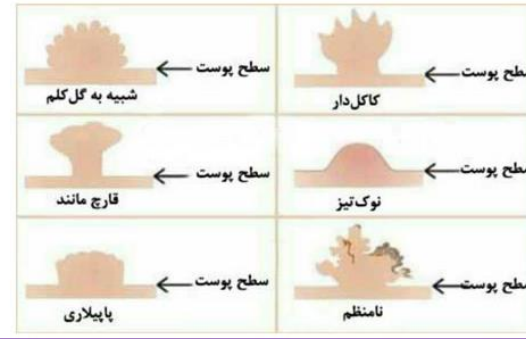
راه انتقال، جنسی است (نه لزوماً مقاربت، تماس نزدیک پوستی هم در برخی موارد میتواند عامل ابتلا به این ویروس باشد) اما ابتلا در خانم های باکره هم دیده شده است که نشان میدهد با احتمال بسیار پایین از راه های غیر جنسی هم دستگاه های لیزر تماسی و سونوگرافی ناحیه واژینال قابل انتقال است و از این جهت توجه به رعایت بهداشت در مراکز زیبایی و درمانی از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

علل بروز: ویروسی که باعث عفونت HPV می شود از

طریق تماس پوست به پوست یا پوست به مخاط منتقل می شود. بیشتر افراد از طریق تماس مستقیم جنسی از جمله رابطه جنسی واژینال، مقعدی و دهانی به عفونت HPV تناسلی مبتلا می شوند اما مطالعاتی وجود دارد که راه های غیرجنسی را هم برای انتقال مطرح می کند. بسیاری از افراد، مبتلا به HPV هستند ولی نمی دانند، به این معنی که حتی اگر شریک زندگی شما هیچ علامتی نداشته باشد، همچنان می تواند ویروس را به شما انتقال دهد. همچنین ممکن است چندین نوع HPV داشته باشید. در موارد نادر، مادر مبتلا به HPV می تواند ویروس را در حین زایمان به نوزاد خود منتقل کند. هنگامی که این اتفاق می افتد، کودک ممکن است به وضعیتی مبتلا شود که در آن زگیل های مرتبط با HPV در داخل گلو یا راه های هوایی ایجاد میشود.



انواع زگیل های تناسلی



علائم ویروس پاپیلوماهای انسانی

اغلب، عفونت HPV هیچ علامت قابل توجه یا مشکلی ایجاد نمی کند. در واقع ۹۰ درصد از عفونت های HPV (۹ از ۱۰ مورد) به خودی خود طی دو سال از بین می روند. با این حال، از آنجایی که ویروس در طول این مدت هنوز در بدن فرد وجود دارد، ممکن است ناآگاهانه HPV را منتقل کند. **هنگامی که ویروس به خودی خود از بین نرود**، می تواند مشکلات جدی برای سلامتی ایجاد کند. شامل: زگیل تناسلی، زگیل در گلو، سرطان دهانه رحم و سایر سرطان های اندام تناسلی، سر، گردن و گلو. انواع HPV که باعث زگیل می شوند با انواعی که باعث سرطان می شوند متفاوت است. بنابراین، داشتن زگیل تناسلی ناشی از HPV به معنای ابتلا به سرطان نیست. سرطان های ناشی از HPV اغلب تا زمانی که سرطان در مراحل پیشرفته قرار نگیرد، علائمی را نشان نمی دهند. غربالگری های منظم می تواند به تشخیص زودتر مشکلات بهداشتی مرتبط با HPV کمک کند.

HPV در مردان:

بسیاری از مردانی که به عفونت HPV مبتلا می شوند هیچ علامتی ندارند، اگرچه برخی ممکن است به زگیل تناسلی مبتلا شوند. در صورت مشاهده هرگونه برآمدگی یا ضایعات غیرعادی در آلت تناسلی، کیسه بیضه یا مقعد به پزشک مراجعه کنید.

برخی از گونه های HPV می توانند باعث **سرطان آلت تناسلی**، مقعد و گلو در مردان شوند. برخی از مردان ممکن است بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان های مرتبط با HPV باشند، از جمله مردانی که رابطه جنسی مقعدی با دیگر مردان دارند.

HPV در زنان

تخمین زده می شود که ۸۰ درصد از زنان در طول زندگی خود حداقل به یک نوع HPV مبتلا می شوند. مانند مردان، بسیاری از زنان مبتلا به HPV هیچ علامتی ندارند و عفونت بدون ایجاد هیچ مشکلی از بین می رود. برخی از زنان ممکن است متوجه شوند که زگیل تناسلی دارند که می تواند در داخل واژن، داخل یا اطراف مقعد و روی دهانه رحم یا فرج ظاهر شود. در صورت مشاهده هرگونه برآمدگی یا رشد غیرقابل توضیح در ناحیه تناسلی خود یا اطراف آن، به پزشک مراجعه کنید. برخی از گونه های HPV می توانند باعث سرطان دهانه رحم یا سرطان های واژن، مقعد یا گلو شوند.